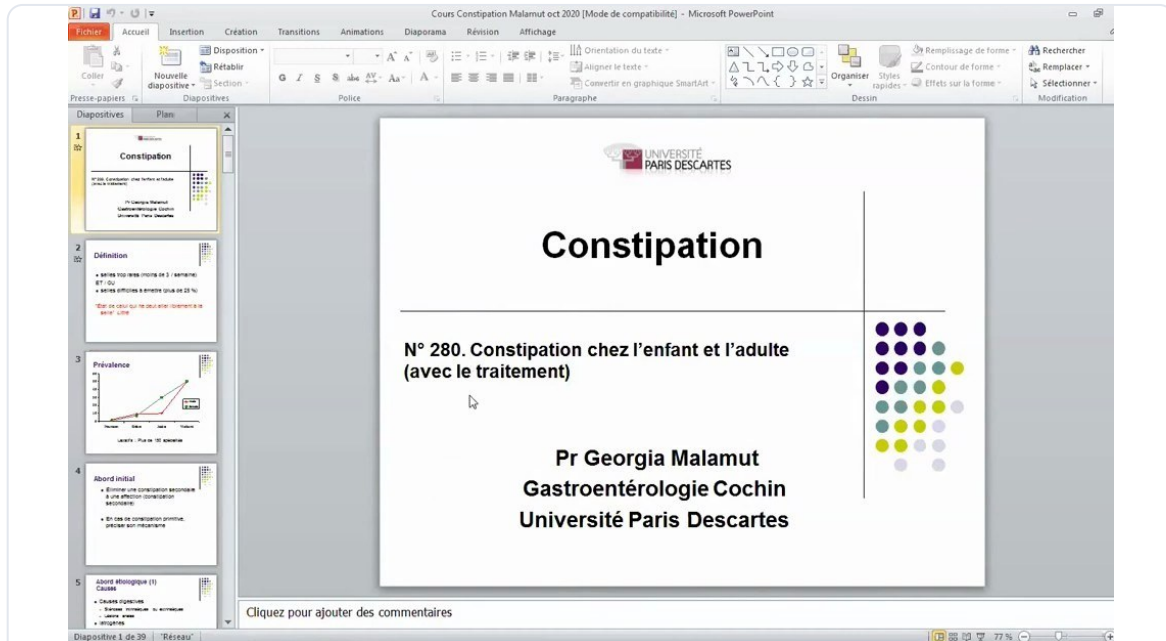


#001

Objectifs du carnet



Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Maîtriser le raisonnement devant constipation chez l'enfant et l'adulte en contexte EDN et en garde.
- Pour Constipation chez l'Enfant et l'Adulte, identifier les signes de gravité avant de détailler l'étiologie.
- Pour Constipation chez l'Enfant et l'Adulte, choisir les examens utiles sans multiplier les explorations non contributives.
- Pour Constipation chez l'Enfant et l'Adulte, connaître les traitements initiaux, la surveillance et les critères d'avis spécialisé.

#002

Constipation

Abord étiologique (1) Causes

- Causes digestives
 - Sténoses intrinsèques ou extrinsèques
 - Lésions anales
- Iatrogènes
 - Opiacés, psychotropes ...
- Métaboliques et endocriniennes
 - ↓ K, ↑ Ca, hypothyroïdie
- Causes neurologiques
 - SNC, SNP, affections psychiatriques

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

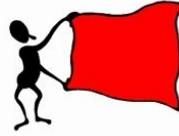
Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Définir fréquence, efforts, selles dures, évacuation incomplète, alternance diarrhée.
- Signes d'alarme: amaigrissement, anémie, rectorragies, début récent, antécédent familial.
- Chercher médicaments, hypothyroïdie, hypercalcémie, neurologique, trouble de statique pelvienne.
- Chez enfant, évaluer rétention, encoprésie, croissance et douleur.

#003

Traitement

Abord étiologique (2) Signes d'alarme



- Apparition soudaine
- Anorexie
- Perte de poids
- Sang dans les selles
- Syndrome rectal
- Constipation réfractaire au traitement, etc..
- Signes physiques ou biologiques anormaux
- Facteurs de risque (âge début > 45 ans, antécédents personnels et familiaux)

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Mesures hygiéno-diététiques, fibres progressives, hydratation et activité.
- Laxatifs osmotiques en première ligne fréquente, adaptés à tolérance.
- Explorations si alarme, échec ou suspicion de trouble de l'évacuation.
- Éducation: régularité, ne pas retarder l'envie, suivi de l'efficacité.

#004

Pièges EDN

- Pour Constipation chez l'Enfant et l'Adulte, toujours séparer symptôme, gravité, diagnostic étiologique et retentissement nutritionnel.
- Pour Constipation chez l'Enfant et l'Adulte, ne pas attribuer sang, amaigrissement ou anémie à une cause bénigne sans exploration adaptée.
- Pour Constipation chez l'Enfant et l'Adulte, penser médicaments: AINS, anticoagulants, antibiotiques, opiacés, immunosuppresseurs.
- Pour Constipation chez l'Enfant et l'Adulte, réévaluer tôt si douleur, fièvre, vomissements ou trouble biologique progresse.

#005

Mini-cas à résoudre

- Pour Constipation chez l'Enfant et l'Adulte, dire quel diagnostic dangereux doit être exclu dans l'heure.
- Pour Constipation chez l'Enfant et l'Adulte, choisir l'examen qui répond à la question clinique principale.
- Pour Constipation chez l'Enfant et l'Adulte, définir ce qui impose hospitalisation, chirurgie, endoscopie ou avis spécialisé.
- Pour Constipation chez l'Enfant et l'Adulte, prévoir traitement initial, surveillance et consignes de retour.

Sources: Document Source National CDU-HGE / SNFGE R2C; Cours officiels R2C HGE du collège des enseignants; Supports locaux SSD1/Alex/15- Hépatogastro-entérologie 2