

#001

Objectifs du carnet

Anomalies du Cycle Menstruel et Métrorragies

Carte de révision gynéco-obstétrique

- 1 Caractériser rythme, abondance, durée, douleurs et contexte hormonal.
- 2 Éliminer grossesse devant tout trouble du cycle en âge de procréer.
- 3 Métrorragies imposent examen, contraception, col, infection, échographie selon âge.
- 4 Causes: anovulation, fibrome, polype, endométriose, cancer, iatrogénie.

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Maîtriser le raisonnement devant anomalies du cycle menstruel et métrorragies en contexte EDN et en garde.
- Pour Anomalies du Cycle Menstruel et Métrorragies, identifier les signes de gravité avant de détailler l'étiologie.
- Pour Anomalies du Cycle Menstruel et Métrorragies, choisir les examens utiles sans multiplier les explorations non contributives.
- Pour Anomalies du Cycle Menstruel et Métrorragies, connaître les traitements initiaux, la surveillance et les critères d'avis spécialisé.

#002

Reconnaître et orienter

- Caractériser rythme, abondance, durée, douleurs et contexte hormonal.
- Éliminer grossesse devant tout trouble du cycle en âge de procréer.
- Métrorragies imposent examen, contraception, col, infection, échographie selon âge.
- Causes: anovulation, fibrome, polype, endométriose, cancer, iatrogénie.

#003

Prise en charge et surveillance

- NFS/ferritine si saignements abondants ou chroniques.
- Saignement post-ménopausique impose exploration endométriale.
- Traitement dépend désir de grossesse et cause identifiée.
- Urgence si instabilité, anémie sévère ou douleur aiguë.

#004

Pièges fréquents

- Pour Anomalies du Cycle Menstruel et Métrorragies, toujours éliminer une grossesse devant douleur, saignement ou aménorrhée en âge de procréer.
- Métrorragies abondantes, anémie ou instabilité hémodynamique relèvent d'abord de la stabilisation et de l'exclusion d'une grossesse.
- Pour Anomalies du Cycle Menstruel et Métrorragies, ne pas banaliser douleur pelvienne, saignement post-ménopausique, fièvre ou vulnérabilité.
- Pour Anomalies du Cycle Menstruel et Métrorragies, adapter chaque décision au terme, au projet de grossesse, au consentement et au terrain.

#005

Synthèse opérationnelle

- Pour Anomalies du Cycle Menstruel et Métrorragies, dater, localiser, mesurer la gravité et choisir l'examen qui change la conduite.
- Pour Anomalies du Cycle Menstruel et Métrorragies, associer prévention, information loyale, contraception ou projet parental selon le contexte.
- Pour Anomalies du Cycle Menstruel et Métrorragies, coordonner gynécologie, obstétrique, anesthésie, pédiatrie, oncologie ou psychiatrie si besoin.
- Pour Anomalies du Cycle Menstruel et Métrorragies, prévoir suivi, signes d'alerte et accès rapide aux soins.

Sources: Référentiel du Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français; Recommandations HAS, CNGOF et INCa selon les thèmes; Supports locaux SSD1/Alex/29-Gynécologie obstétricale; Banque d'images recadrées SSD1/Carnets/phase1_collecte