

#001

## Objectifs du carnet

### Troubles de la Miction et Incontinence

Carte de révision gynéco-obstétrique

- 1 Distinguer incontinence d'effort, urgenturie, mixte et rétention avec regorgement.
- 2 Rechercher prolapsus, infections, médicaments, constipation et troubles neurologiques.
- 3 Calendrier mictionnel et examen périnéal orientent souvent le diagnostic.
- 4 ECBU si brûlures, douleurs, fièvre ou symptômes urinaires récents.

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Maîtriser le raisonnement devant troubles de la miction et incontinence en contexte EDN et en garde.
- Pour Troubles de la Miction et Incontinence, identifier les signes de gravité avant de détailler l'étiologie.
- Pour Troubles de la Miction et Incontinence, choisir les examens utiles sans multiplier les explorations non contributives.
- Pour Troubles de la Miction et Incontinence, connaître les traitements initiaux, la surveillance et les critères d'avis spécialisé.

#002

## Reconnaître et orienter

- Distinguer incontinence d'effort, urgenturie, mixte et rétention avec regorgement.
- Rechercher prolapsus, infections, médicaments, constipation et troubles neurologiques.
- Calendrier mictionnel et examen périnéal orientent souvent le diagnostic.
- ECBU si brûlures, douleurs, fièvre ou symptômes urinaires récents.

#003

## Prise en charge et surveillance

- Rééducation périnéale est centrale dans incontinence d'effort.
- Mesures comportementales: boissons, caféine, constipation, poids, horaires.
- Avis spécialisé si hématurie, rétention, prolapsus sévère ou échec.
- Chez sujet âgé, rechercher facteurs fonctionnels et iatrogènes.

#004

## Pièges fréquents

- Pour Troubles de la Miction et Incontinence, toujours éliminer une grossesse devant douleur, saignement ou aménorrhée en âge de procréer.
- Troubles mictionnels avec fièvre, rétention, douleur lombaire ou grossesse imposent de rechercher infection haute ou obstacle.
- Pour Troubles de la Miction et Incontinence, ne pas banaliser douleur pelvienne, saignement post-ménopausique, fièvre ou vulnérabilité.
- Pour Troubles de la Miction et Incontinence, adapter chaque décision au terme, au projet de grossesse, au consentement et au terrain.

#005

## Synthèse opérationnelle

- Pour Troubles de la Miction et Incontinence, dater, localiser, mesurer la gravité et choisir l'examen qui change la conduite.
- Pour Troubles de la Miction et Incontinence, associer prévention, information loyale, contraception ou projet parental selon le contexte.
- Pour Troubles de la Miction et Incontinence, coordonner gynécologie, obstétrique, anesthésie, pédiatrie, oncologie ou psychiatrie si besoin.
- Pour Troubles de la Miction et Incontinence, prévoir suivi, signes d'alerte et accès rapide aux soins.

Sources: Référentiel du Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français; Recommandations HAS, CNGOF et INCa selon les thèmes; Supports locaux SSD1/Alex/29-Gynécologie obstétricale; Banque d'images recadrées SSD1/Carnets/phase1\_collecte