

#001

Objectifs du carnet

Ménopause et Transition Hormonale

Carte de révision gynéco-obstétrique

- 1 Ménopause = aménorrhée durable après arrêt de la fonction ovarienne.
- 2 Symptômes: bouffées vasomotrices, sommeil, humeur, syndrome génito-urinaire.
- 3 Évaluer risque osseux, cardiovasculaire, mammaire, thrombotique et qualité de vie.
- 4 Traitement hormonal si symptômes gênants et balance bénéfice-risque favorable.

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Maîtriser le raisonnement devant ménopause et transition hormonale en contexte EDN et en garde.
- Pour Ménopause et Transition Hormonale, identifier les signes de gravité avant de détailler l'étiologie.
- Pour Ménopause et Transition Hormonale, choisir les examens utiles sans multiplier les explorations non contributives.
- Pour Ménopause et Transition Hormonale, connaître les traitements initiaux, la surveillance et les critères d'avis spécialisé.

#002

Reconnaître et orienter



Plan du focus

- Définitions et épidémiologie
- Physiopathologie
- Clinique
 - 3.1 Péri-ménopause
 - 3.2 Ménopause
 - 3.3 Cas particulier des BVM atypiques
- Conséquences de la ménopause
 - 4.1 SGUM
 - 4.2 Ostéoporose post-ménopausique
 - 4.3 Maladies cardio-vasculaires
- Traitement hormonal de la ménopause
 - 5.1 Première consultation
 - 5.2 Principes du traitement
 - 5.3 Contre-indications
 - 5.4 Balance bénéfices-risques
 - 5.5 Alternatives au THM
- Conclusion

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Ménopause = aménorrhée durable après arrêt de la fonction ovarienne.
- Symptômes: bouffées vasomotrices, sommeil, humeur, syndrome génito-urinaire.
- Évaluer risque osseux, cardiovasculaire, mammaire, thrombotique et qualité de vie.
- Traitement hormonal si symptômes gênants et balance bénéfice-risque favorable.

#003

Prise en charge et surveillance



Clinique - Ménopause

Principaux symptômes rapportés en relation avec la ménopause

Signes physiques	Signes mentaux
Bouffées vaso-motrices	Troubles du sommeil
Sueurs nocturnes	Insomnies
Sécheresse vulvo-vaginale	Asthénie
Prise de poids	Perte d'attention
Céphalées	Manque de motivation
Etourdissements, vertiges	Irritabilité
Constipation	Dépression nerveuse
Arthralgies, myalgies	Perte de mémoire
Prurit	

Les symptômes directement attribuables à la carence oestrogénique sont signalés en gras.

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Densitométrie selon facteurs de risque, fracture ou indication.
- Prévenir chute, tabac, sédentarité, dénutrition et carence en vitamine D.
- Rechercher saignement post-ménopausique: ce n'est jamais banal.
- Adapter prise en charge aux antécédents de cancer, thrombose et désir de traitement.

#004

Pièges fréquents

- Pour Ménopause et Transition Hormonale, toujours éliminer une grossesse devant douleur, saignement ou aménorrhée en âge de procréer.
- Après la ménopause, tout saignement génital est pathologique jusqu'à preuve du contraire et doit faire rechercher une cause organique.
- Pour Ménopause et Transition Hormonale, ne pas banaliser douleur pelvienne, saignement post-ménopausique, fièvre ou vulnérabilité.
- Pour Ménopause et Transition Hormonale, adapter chaque décision au terme, au projet de grossesse, au consentement et au terrain.

#005

Synthèse opérationnelle

- Pour Ménopause et Transition Hormonale, dater, localiser, mesurer la gravité et choisir l'examen qui change la conduite.
- Pour Ménopause et Transition Hormonale, associer prévention, information loyale, contraception ou projet parental selon le contexte.
- Pour Ménopause et Transition Hormonale, coordonner gynécologie, obstétrique, anesthésie, pédiatrie, oncologie ou psychiatrie si besoin.
- Pour Ménopause et Transition Hormonale, prévoir suivi, signes d'alerte et accès rapide aux soins.

Sources: Référentiel du Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français; Recommandations HAS, CNGOF et INCa selon les thèmes; Supports locaux SSD1/Alex/29-Gynécologie obstétricale; Banque d'images recadrées SSD1/Carnets/phase1_collecte