

#001

Objectifs du carnet

Rééducation et Réadaptation en Gynécologie

Carte de révision gynéco-obstétrique

- 1 Rééducation périnéale concerne post-partum, incontinence, prolapsus et douleurs.
- 2 Évaluer force, douleur, cicatrice, statique pelvienne et objectifs fonctionnels.
- 3 Kiné ou sage-femme spécialisée selon indication et disponibilité.
- 4 Informer que la rééducation n'est pas seulement une série d'exercices standards.

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Maîtriser le raisonnement devant rééducation et réadaptation en gynécologie en contexte EDN et en garde.
- Pour Rééducation et Réadaptation en Gynécologie, identifier les signes de gravité avant de détailler l'étiologie.
- Pour Rééducation et Réadaptation en Gynécologie, choisir les examens utiles sans multiplier les explorations non contributives.
- Pour Rééducation et Réadaptation en Gynécologie, connaître les traitements initiaux, la surveillance et les critères d'avis spécialisé.

#002

Reconnaître et orienter

- Rééducation périnéale concerne post-partum, incontinence, prolapsus et douleurs.
- Évaluer force, douleur, cicatrice, statique pelvienne et objectifs fonctionnels.
- Kiné ou sage-femme spécialisée selon indication et disponibilité.
- Informer que la rééducation n'est pas seulement une série d'exercices standards.

#003

Prise en charge et surveillance

- Adapter reprise sportive, port de charges et sexualité après accouchement.
- Douleur persistante nécessite recherche lésionnelle et prise en charge multidisciplinaire.
- Prolapsus: pessaire, rééducation ou chirurgie selon gêne et terrain.
- Suivi régulier améliore observance et résultats fonctionnels.

#004

Pièges fréquents

- Pour Rééducation et Réadaptation en Gynécologie, toujours éliminer une grossesse devant douleur, saignement ou aménorrhée en âge de procréer.
- En rééducation périnéale, douleur aiguë, fièvre, rétention ou déficit neurologique impose une réévaluation médicale avant exercices.
- Pour Rééducation et Réadaptation en Gynécologie, ne pas banaliser douleur pelvienne, saignement post-ménopausique, fièvre ou vulnérabilité.
- Pour Rééducation et Réadaptation en Gynécologie, adapter chaque décision au terme, au projet de grossesse, au consentement et au terrain.

#005

Synthèse opérationnelle

- Pour Rééducation et Réadaptation en Gynécologie, dater, localiser, mesurer la gravité et choisir l'examen qui change la conduite.
- Pour Rééducation et Réadaptation en Gynécologie, associer prévention, information loyale, contraception ou projet parental selon le contexte.
- Pour Rééducation et Réadaptation en Gynécologie, coordonner gynécologie, obstétrique, anesthésie, pédiatrie, oncologie ou psychiatrie si besoin.
- Pour Rééducation et Réadaptation en Gynécologie, prévoir suivi, signes d'alerte et accès rapide aux soins.

Sources: Référentiel du Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français; Recommandations HAS, CNGOF et INCa selon les thèmes; Supports locaux SSD1/Alex/29-Gynécologie obstétricale; Banque d'images recadrées SSD1/Carnets/phase1_collecte