

#001

Objectifs du carnet

Sexualité Normale et Troubles Sexuels

Carte de révision gynéco-obstétrique

- 1 Aborder sexualité avec confidentialité, consentement, absence de jugement et vocabulaire simple.
- 2 Troubles: douleur, désir, excitation, orgasme, vaginisme, dyspareunie.
- 3 Chercher cause organique, hormonale, médicamenteuse, relationnelle ou traumatique.
- 4 Dyspareunie profonde évoque endométriose, infection, masse ou adhérences.

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Maîtriser le raisonnement devant sexualité normale et troubles sexuels en contexte EDN et en garde.
- Pour Sexualité Normale et Troubles Sexuels, identifier les signes de gravité avant de détailler l'étiologie.
- Pour Sexualité Normale et Troubles Sexuels, choisir les examens utiles sans multiplier les explorations non contributives.
- Pour Sexualité Normale et Troubles Sexuels, connaître les traitements initiaux, la surveillance et les critères d'avis spécialisé.

#002

Reconnaître et orienter

- Aborder sexualité avec confidentialité, consentement, absence de jugement et vocabulaire simple.
- Troubles: douleur, désir, excitation, orgasme, vaginisme, dyspareunie.
- Chercher cause organique, hormonale, médicamenteuse, relationnelle ou traumatique.
- Dyspareunie profonde évoque endométriose, infection, masse ou adhérences.

#003

Prise en charge et surveillance

- Syndrome génito-urinaire de ménopause peut donner sécheresse et douleurs.
- Violence ou contrainte doit être recherchée avec tact.
- Prise en charge souvent pluridisciplinaire: gynéco, sexologie, kiné, psycho.
- Objectif: fonction, confort, sécurité et choix de la patiente.

#004

Pièges fréquents

- Pour Sexualité Normale et Troubles Sexuels, toujours éliminer une grossesse devant douleur, saignement ou aménorrhée en âge de procréer.
- Trouble sexuel avec douleur, saignement, contrainte ou traumatisme impose d'abord recherche de lésion, infection, grossesse ou violence.
- Pour Sexualité Normale et Troubles Sexuels, ne pas banaliser douleur pelvienne, saignement post-ménopausique, fièvre ou vulnérabilité.
- Pour Sexualité Normale et Troubles Sexuels, adapter chaque décision au terme, au projet de grossesse, au consentement et au terrain.

#005

Synthèse opérationnelle

- Pour Sexualité Normale et Troubles Sexuels, dater, localiser, mesurer la gravité et choisir l'examen qui change la conduite.
- Pour Sexualité Normale et Troubles Sexuels, associer prévention, information loyale, contraception ou projet parental selon le contexte.
- Pour Sexualité Normale et Troubles Sexuels, coordonner gynécologie, obstétrique, anesthésie, pédiatrie, oncologie ou psychiatrie si besoin.
- Pour Sexualité Normale et Troubles Sexuels, prévoir suivi, signes d'alerte et accès rapide aux soins.

Sources: Référentiel du Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français; Recommandations HAS, CNGOF et INCa selon les thèmes; Supports locaux SSD1/Alex/29-Gynécologie obstétricale; Banque d'images recadrées SSD1/Carnets/phase1_collecte