

#001

Objectifs du carnet

Stérilité du Couple

Carte de révision gynéco-obstétrique

- 1 Infertilité se raisonne en couple, durée d'essai, âge et fréquence des rapports.
- 2 Chez femme: ovulation, réserve ovarienne, trompes, utérus, endométriose.
- 3 Chez homme: spermogramme, antécédents, varicocèle, toxiques, traitements.
- 4 Âge féminin oriente rapidité du bilan et pronostic.

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Maîtriser le raisonnement devant stérilité du couple en contexte EDN et en garde.
- Pour Stérilité du Couple, identifier les signes de gravité avant de détailler l'étiologie.
- Pour Stérilité du Couple, choisir les examens utiles sans multiplier les explorations non contributives.
- Pour Stérilité du Couple, connaître les traitements initiaux, la surveillance et les critères d'avis spécialisé.

#002

Reconnaître et orienter

- Infertilité se raisonne en couple, durée d'essai, âge et fréquence des rapports.
- Chez femme: ovulation, réserve ovarienne, trompes, utérus, endométriose.
- Chez homme: spermogramme, antécédents, varicocèle, toxiques, traitements.
- Âge féminin oriente rapidité du bilan et pronostic.

#003

Prise en charge et surveillance

- Bilan initial: cycles, AMH selon contexte, échographie, hystérosalpingographie, spermogramme.
- Traiter causes accessibles avant AMP si possible.
- Informer sur délais, chances, risques multiples et aspects psychologiques.
- Préserver fertilité si cancer ou traitement gonadotoxique.

#004

Pièges fréquents

- Pour Stérilité du Couple, toujours éliminer une grossesse devant douleur, saignement ou aménorrhée en âge de procréer.
- Dans l'infertilité, douleur aiguë, aménorrhée ou test positif impose d'écarter grossesse évolutive ou GEU avant bilan programmé.
- Pour Stérilité du Couple, ne pas banaliser douleur pelvienne, saignement post-ménopausique, fièvre ou vulnérabilité.
- Pour Stérilité du Couple, adapter chaque décision au terme, au projet de grossesse, au consentement et au terrain.

#005

Synthèse opérationnelle

- Pour Stérilité du Couple, dater, localiser, mesurer la gravité et choisir l'examen qui change la conduite.
- Pour Stérilité du Couple, associer prévention, information loyale, contraception ou projet parental selon le contexte.
- Pour Stérilité du Couple, coordonner gynécologie, obstétrique, anesthésie, pédiatrie, oncologie ou psychiatrie si besoin.
- Pour Stérilité du Couple, prévoir suivi, signes d'alerte et accès rapide aux soins.

Sources: Référentiel du Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français; Recommandations HAS, CNGOF et INCa selon les thèmes; Supports locaux SSD1/Alex/29-Gynécologie obstétricale; Banque d'images recadrées SSD1/Carnets/phase1_collecte