

#001

Objectifs du carnet

Physiologie rénale

Filtration, tubule et régulations

- 1 DFG = filtration glomérulaire modulée par pression, débit et tonus artériolaire.
- 2 Tubule proximal: réabsorption massive de sodium, eau, bicarbonates et glucose.
- 3 Anse et tube distal règlent concentration urinaire, potassium et équilibre acide-base.
- 4 Fonctions endocrines: rénine, EPO et activation de la vitamine D.

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Maîtriser le raisonnement devant éléments de physiologie rénale en contexte EDN et en garde.
- Pour Éléments de Physiologie Rénale, identifier les signes de gravité avant de détailler l'étiologie.
- Pour Éléments de Physiologie Rénale, choisir les examens utiles sans multiplier les explorations non contributives.
- Pour Éléments de Physiologie Rénale, connaître les traitements initiaux, la surveillance et les critères d'avis spécialisé.

#002

Fonctions rénales essentielles

- Filtration glomérulaire, réabsorption tubulaire, sécrétion et concentration urinaire structurent le raisonnement.
- Le rein régule volume extracellulaire, sodium, potassium, équilibre acide-base et phosphocalcique.
- Fonctions endocrines: rénine-angiotensine, érythropoïétine et activation de vitamine D.
- Débit de filtration glomérulaire estimé doit toujours être interprété avec âge, masse musculaire et contexte.

#003

Raisonnement néphrologique

- Commencer par syndrome urinaire, DFG, pression artérielle, œdèmes et contexte médicamenteux.
- Distinguer atteinte pré-rénale, rénale et post-rénale devant créatinine élevée.
- Bandelette urinaire, sédiment, protéinurie et échographie rénale sont des pivots simples.
- L'évolution temporelle oriente: aiguë, rapidement progressive, chronique ou récidivante.

#004

Pièges EDN

- Pour Éléments de Physiologie Rénale, ne jamais banaliser hyperkaliémie, anurie, OAP, acidose sévère ou obstacle infecté.
- Pour Éléments de Physiologie Rénale, toujours revoir médicaments et produits de contraste devant insuffisance rénale aiguë.
- Pour Éléments de Physiologie Rénale, une bandelette urinaire bien interprétée évite de nombreux bilans inutiles.
- Pour Éléments de Physiologie Rénale, distinguer syndrome glomérulaire, tubulo-interstitiel, vasculaire et obstructif avant traitement spécifique.

#005

Mini-cas à savoir résoudre

- Pour Éléments de Physiologie Rénale, nommer le syndrome rénal principal et le risque immédiat.
- Pour Éléments de Physiologie Rénale, choisir le premier examen utile: BU, sédiment, protéinurie, ionogramme urinaire, écho ou biopsie.
- Pour Éléments de Physiologie Rénale, décider traitement initial, arrêt des néphrotoxiques et avis néphrologique.
- Pour Éléments de Physiologie Rénale, planifier surveillance: créatinine, potassium, diurèse, poids, tension et protéinurie.

Sources: Référentiel du Collège Universitaire des Enseignants de Néphrologie; Recommandations SFNDT et HAS selon les thèmes; Supports locaux SSD1/Alex/6- Néphrologie; Banque d'images recadrées SSD1/Carnets/phase1_collecte