

#001

Objectifs du carnet

Obesite de l'Adulte

Carte de revision - Nutrition

- 1 Reconnaître obesite de l'adulte : IMC, complications, comportement alimentaire et strategie graduée.
- 2 Rechercher les determinants majeurs : age, terrain, antecedents, traitements, grossesse, immunodepression, contexte familial et social.
- 3 Commencer par la gravite immediate avant le bilan etiological complet.
- 4 Formuler une conduite pratique avec objectif, traitement, surveillance et seuil d'avis specialise.

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Situer obesite de l'Adulte dans le champ de nutrition et préciser ce qui doit être acquis avant d'aller plus loin.
- Décrire la présentation attendue: IMC, complications, comportement alimentaire et strategie graduée.
- Identifier pour obesite de l'Adulte les situations qui changent immédiatement le niveau de soins: dénutrition sévère, trouble hydro-électrolytique, renutrition inadaptée, obésité compliquée ou trouble du comportement alimentaire.
- Pour Obesite de l'Adulte, formuler une décision finale datée: lieu de prise en charge, traitement, surveillance et délai de réévaluation.

#002

Identifier et hiérarchiser

- Interroger et examiner en ciblant l'obésité de l'Adulte: symptômes cardinaux, chronologie, facteurs déclenchants et retentissement.
- Préciser le terrain utile pour l'obésité de l'Adulte: âge, terrain, traitements, contexte familial et vulnérabilités.
- Pour l'obésité de l'Adulte, séparer la forme simple, la forme compliquée, diagnostic différentiel dangereux et situation relevant d'un recours senior.
- Pour l'obésité de l'Adulte, choisir les examens qui répondent à une question explicite: confirmer, stadifier, surveiller ou préparer un geste.

#003

Traiter et surveiller

- Première décision pour l'obésité de l'Adulte: confirmer le diagnostic utile, traiter la gravité, organiser l'avis spécialisé et expliquer le plan.
- Suivi rapproché de l'obésité de l'Adulte: symptômes, constantes, biologie ou imagerie pertinente, tolérance du traitement, autonomie et délai de contrôle.
- Escalader vers diététicien, nutritionniste, endocrinologue ou équipe support si gravité, doute persistant, échec thérapeutique ou besoin de geste spécialisé.
- Pour l'obésité de l'Adulte, adapter la stratégie au patient réel: âge, comorbidités, traitements, souhaits, autonomie et ressources disponibles.

#004

Pièges fréquents

- Piège classique dans obésité de l'Adulte: rassurer trop tôt devant une présentation incomplète ou un examen initial normal.
- Piège thérapeutique: traiter un symptôme de obésité de l'Adulte sans planifier la réponse attendue et le seuil d'échec.
- Pour Obésité de l'Adulte, piège d'organisation: oublier d'écrire qui revoit le patient, quand, avec quel résultat attendu.
- Pour Obésité de l'Adulte, piège EDN: mélanger diagnostic, gravité et orientation; ces trois décisions doivent rester séparées.

#005

Synthèse opérationnelle

- Synthèse de obésité de l'Adulte: nommer le problème, le mécanisme probable, la gravité et l'objectif de prise en charge.
- Documenter ce qui manque encore pour obésité de l'Adulte: examen, biologie, imagerie, avis ou résultat microbiologique/anatomopathologique.
- Pour Obésité de l'Adulte, prévoir les complications prévisibles et les signes d'alerte que le patient ou l'équipe doivent surveiller.
- Pour Obésité de l'Adulte, terminer par une transmission courte: diagnostic retenu, hypothèse dangereuse exclue ou non, traitement, surveillance.

Sources: Supports locaux SSD1/Alex/28- Nutrition; Referentiels EDN et collegiaux de Nutrition; Synthèse pédagogique Codex beta.docentra, français seul, 4 puces maximum par slide