

#001

Objectifs du carnet

- Maîtriser le raisonnement devant polypose naso-sinusienne en contexte EDN et en garde.
- Pour Polypose Naso-Sinusienne, identifier les signes de gravité avant de détailler l'étiologie.
- Pour Polypose Naso-Sinusienne, choisir les examens utiles sans multiplier les explorations non contributives.
- Pour Polypose Naso-Sinusienne, connaître les traitements initiaux, la surveillance et les critères d'avis spécialisé.

#002

Diagnostic

- Polypose naso-sinusienne: obstruction bilatérale, hyposmie, rhinorrhée et rhinosinusite chronique.
- Endoscopie visualise polypes bilatéraux et évalue extension.
- Rechercher asthme, intolérance AINS, allergie, mucoviscidose ou déficit immunitaire selon terrain.
- Unilatéralité, douleur ou saignement impose recherche de diagnostic alternatif tumoral ou mycosique.

#003

Traitement médical

- Lavage nasal et corticothérapie locale régulière sont le socle.
- Corticothérapie orale courte se discute pour poussée sévère avec évaluation du risque.
- Traiter comorbidités: asthme, allergie, reflux, exposition irritante.
- Biothérapies réservées aux formes sévères récidivantes selon critères spécialisés.

#004

Chirurgie et suivi

- Chirurgie endoscopique si échec médical, complications ou gêne majeure persistante.
- TDM préopératoire cartographie extension et anatomie à risque.
- La chirurgie ne guérit pas l'inflammation: traitement local et suivi continu restent nécessaires.
- Surveiller récurrence, synéchies, anosmie persistante et qualité de vie.

#005

Points de sécurité

- Commencer par respiration, saignement actif, douleur, fièvre, trouble neurologique et terrain fragile.
- Tout signe unilatéral persistant, récidivant ou associé à altération générale justifie un avis spécialisé.
- Toujours relier symptôme ORL, examen clinique, imagerie et retentissement fonctionnel.
- Organiser consignes de reconsultation: dyspnée, hémorragie, fièvre, aggravation auditive ou neurologique.

Sources: Référentiel du Collège Français d'ORL et CCF; Supports locaux SSD1/Alex/16- ORL; Banque d'images recadrées SSD1/Carnets/phase1_collecte