

#001

Objectifs du carnet

Fibromyalgie et Douleurs Diffuses

Carte de revision - Rhumatologie

- 1 Reconnaître fibromyalgie et douleurs diffuses : douleur chronique diffuse, fatigue, sommeil et approche multimodale.
- 2 Rechercher les determinants majeurs : age, terrain, antecedents, traitements, grossesse, immunodepression, contexte familial et social.
- 3 Commencer par la gravite immediate avant le bilan etiological complet.
- 4 Formuler une conduite pratique avec objectif, traitement, surveillance et seuil d'avis specialise.

Visuel extrait et recadré depuis les cours vidéo du SSD1.

Captures de cours recadrées depuis SSD1, usage pédagogique.

- Situer fibromyalgie et Douleurs Diffuses dans le champ de rhumatologie et préciser ce qui doit être acquis avant d’aller plus loin.
- Décrire la présentation attendue: douleur chronique diffuse, fatigue, sommeil et approche multimodale.
- Identifier pour fibromyalgie et Douleurs Diffuses les situations qui changent immédiatement le niveau de soins: arthrite septique, déficit neurologique, fièvre, immunosuppression, fracture, compression médullaire ou douleur inflammatoire atypique.
- Pour Fibromyalgie et Douleurs Diffuses, formuler une décision finale datée: lieu de prise en charge, traitement, surveillance et délai de réévaluation.

#002

Identifier et hierarchiser

- Interroger et examiner en ciblant fibromyalgie et Douleurs Diffuses: symptômes cardinaux, chronologie, facteurs déclenchants et retentissement.
- Préciser le terrain utile pour fibromyalgie et Douleurs Diffuses: âge, terrain, traitements, contexte familial et vulnérabilités.
- Pour Fibromyalgie et Douleurs Diffuses, séparer forme simple, forme compliquée, diagnostic différentiel dangereux et situation relevant d'un recours senior.
- Pour Fibromyalgie et Douleurs Diffuses, choisir les examens qui répondent à une question explicite: confirmer, stadifier, surveiller ou préparer un geste.

#003

Traiter et surveiller

- Première décision pour fibromyalgie et Douleurs Diffuses: confirmer le diagnostic utile, traiter la gravité, organiser l'avis spécialisé et expliquer le plan.
- Suivi rapproché de fibromyalgie et Douleurs Diffuses: symptômes, constantes, biologie ou imagerie pertinente, tolérance du traitement, autonomie et délai de contrôle.
- Pour Fibromyalgie et Douleurs Diffuses, escalader vers rhumatologue, infectiologue ou chirurgie selon la menace si gravité, doute persistant, échec thérapeutique ou besoin de geste spécialisé.
- Pour Fibromyalgie et Douleurs Diffuses, adapter la stratégie au patient réel: âge, comorbidités, traitements, souhaits, autonomie et ressources disponibles.

#004

Pièges fréquents

- Piège classique dans fibromyalgie et Douleurs Diffuses: rassurer trop tôt devant une présentation incomplète ou un examen initial normal.
- Piège thérapeutique: traiter un symptôme de fibromyalgie et Douleurs Diffuses sans planifier la réponse attendue et le seuil d'échec.
- Pour Fibromyalgie et Douleurs Diffuses, piège d'organisation: oublier d'écrire qui revoit le patient, quand, avec quel résultat attendu.
- Pour Fibromyalgie et Douleurs Diffuses, piège EDN: mélanger diagnostic, gravité et orientation; ces trois décisions doivent rester séparées.

#005

Synthese operationnelle

- Synthèse de fibromyalgie et Douleurs Diffuses: nommer le problème, le mécanisme probable, la gravité et l'objectif de prise en charge.
- Documenter ce qui manque encore pour fibromyalgie et Douleurs Diffuses: examen, biologie, imagerie, avis ou résultat microbiologique/anatomopathologique.
- Pour Fibromyalgie et Douleurs Diffuses, prévoir les complications prévisibles et les signes d'alerte que le patient ou l'équipe doivent surveiller.
- Pour Fibromyalgie et Douleurs Diffuses, terminer par une transmission courte: diagnostic retenu, hypothèse dangereuse exclue ou non, traitement, surveillance.

Sources: Supports locaux SSD1/Alex/18- Rhumatologie; Referentiels EDN et collegiaux de Rhumatologie; Synthese pedagogique Codex beta.docentra, francais seul, 4 puces maximum par slide